

PROJET ASSOCIATIF

2022-2023



Le MARLY ACROBAT'CLUB

Le MARLY ACROBAT'CLUB est un club sportif situé dans le département des Yvelines à Marly Le Roi.

Fondé en juillet 1999 sous la forme d'une association loi 1901, le MARLY ACROBAT'CLUB a pour objet de développer la pratique de la gymnastique acrobatique dans la commune de Marly le Roi (78) et ses environs.

Le Club est agréé Jeunesse et Sports depuis le 14 janvier 2002 sous le numéro APS 7894 et affilié à la Fédération Française de Gymnastique sous le numéro 11078.063.

La Gymnastique Acrobatique

La Gymnastique Acrobatique (GAc) est une des 8 disciplines de la gymnastique, qui associe l'acrobatie à une exigence artistique.

Les éléments individuels et collectifs (pyramides statiques et dynamiques) sont réalisés dans le cadre de chorégraphies mises en musique qui renforcent la dimension artistique de la discipline.

Elle est mixte et se pratique par groupe de 2 (duo), 3 (trio) ou 4 (quatuor) gymnastes.

Fiche d'identité du club

Date de création : 1^{er} juin 1999

Date d'insertion au JO : 3 juillet 1999

Lieu de déclaration : Saint-Germain-en-Laye (Yvelines)

N° de récépissé de déclaration : W783002228

Agrément Jeunesse et sport : APS 78942

N° de SIRET : 42460252200023

Club Formateur FFGYM Gac : depuis le 1^{er} septembre 2021



Nos adhérents

Le MARLY ACROBAT'CLUB compte chaque année plus d'une centaine d'adhérents, de 4 ans à 18 ans, qui sont en très grande majorité des féminines.

Pour la saison 2022-2023, le Club compte plus de 185 adhérents (une augmentation de 16% par rapport à la saison précédente, qui avait déjà augmenté de 24%). Il compte 5 garçons, dont 1 en compétition de niveau fédéral.

Nos adhérents pratiquent la gymnastique acrobatique pour leur plaisir que ce soit en LOISIR ou en COMPETITION.

Nos entraîneurs

Le Club compte pour la saison 2021-2022, 6 entraîneurs, salariés et bénévoles, 5 femmes et 1 homme. Tous nos entraîneurs ont été des gymnastes en compétition à un niveau national et/ou international.

Nos entraîneurs disposent des niveaux de diplômes suffisants pour leur permettre d'entraîner tous les niveaux, des éveils aux sections compétition. Les entraîneurs forment avec les bénévoles du club, une équipe dynamique, soudée et motivée.

Le MARLY ACROBAT'CLUB contribue financièrement de façon régulière à la formation de ses entraîneurs à la fois dans une optique de développement du club, de pérennisation de l'activité mais aussi dans une optique de développement personnel et professionnel de ses salariés. Les entraîneurs sont donc encouragés à se former pour monter en compétence et en autonomie.

Notre Club attache une grande importance à la qualité de l'encadrement et à la formation. Quand de nouveaux entraîneurs nous rejoignent, nous leur proposons de parfaire leurs compétences avec des cursus et/ou ajouts de modules FFGYM spécifiques GAc.

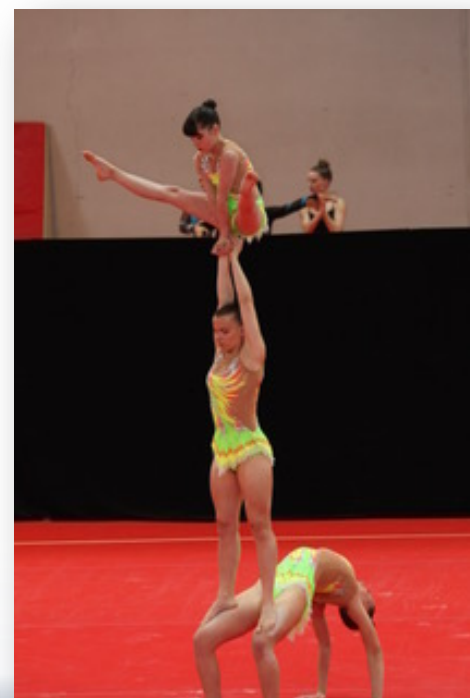
Nos entraîneurs sont ainsi parfaitement à-mêmes de garantir un respect scrupuleux des règles de sécurité pour la pratique des prises de gym ainsi qu'une progression adaptée à chaque gymnaste en tenant compte de son âge, de ses capacités physiques et de sa morphologie.

Pour ceux qui le souhaitent, entraîneurs, gymnastes de plus de 16 ans, un cursus formation de Juge GAc compétition est encouragé; nous disposons au sein du Club de Juge GAc de tout niveau : 1-UNSS, 2, 3, 4 et International.

Notre gouvernance

Le Conseil d'Administration du Club est relativement stable depuis plusieurs années. Il est constitué de 8 femmes bénévoles, parents de gymnastes en sections compétition.

Le Bureau est composé d'une Présidente, qui entame son 5^{ème} mandant, d'une Trésorière dont c'est le 2^{ème} mandat et d'une Secrétaire, nouvellement élue.



La pratique sportive

La pratique compétitive

Les gymnastes des groupes COMPETITION sont inscrits aux compétitions des différentes filières (Filière Fédérale ou Nationale (performance et élite)) en fonction de leur niveau.

Le Club obtient depuis plusieurs années de très bons résultats dans toutes les filières.

La Fédération Française de Gymnastique établit un classement national des clubs de gymnastique Acrobatique. En juin 2020, dernier classement FFGYM, le MARLY ACROBAT'CLUB s'était classé 9ème Club de France sur 219 Clubs, en progression car classé 15ème en 2019.

Sur la saison 2021-2022 les principaux résultats obtenus par les gymnastes du MARLY ACROBAT'CLUB sont :

Filière Fédérale

7 unités inscrites (trio et duo) : Un titre de Vice-Champion de France Fédéral A – Toutes Catégories et 15 médailles remportées : 7 médailles d'or, 5 d'argent et 3 de bronze,

Filière Nationale (performance élite)

7 unités inscrites (trio et duo) : 11 médailles remportées : 3 médailles d'or, 6 d'argent et 2 de bronze,

Pour la saison 2022 - 2023, nos sections compétitions, dont les effectifs sont stables et les gymnastes fidèles, avec le juste besoin de renouvellement, comptent 35 compétiteurs.

Les formations au cœur de ses sections sont engagés dans les niveaux suivants : Fédérale B, Fédérales A, National B, National A, Elite Espoir et Elite Junior.

La pratique récréative

Le MARLY ACROBAT'CLUB a, également pour vocation de promouvoir la pratique de la gymnastique acrobatique auprès du plus grand nombre par la mise en place de groupes loisir (à partir de 6 ans) et d'éveil (de 4 ans à 6 ans). Le cours loisir propose 1H30 de pratique par semaine et le cours éveil 1h.

Nous avons ouvert à la saison 2022-2023, un 3ème cours éveil, consécutivement aux demandes croissantes pour ce public. Notre offre de cours a été retravaillée depuis 3 ans pour plus de lisibilité et permettre une progression des enfants.

- **MINI ACROBAT' (4 - 6 ans)** : 3 créneaux
- **PETIT-ACROBAT' (6 – 10 ans, débutant)** : 2 créneaux
- **PETIT-ACROBAT' (6-7 ans) DETECTION** : 1 créneau
- **ACROBAT' (7 – 12 ans, intermédiaire)** : 2 créneaux
- **GRAND ACROBAT' (8 ans et plus, confirmé)** : 2 créneaux

Le cours de DETECTION est un cours de préparation des petits à l'entrée en section compétition.

Ces cours sont dispensés le mercredi après-midi et le samedi toute la journée.

Les évènements sportifs au sein du Club

Nous avons à cœur de promouvoir notre club, la discipline et de permettre à tous nos pratiquants de se produire.

Nous participons chaque année en septembre au Forum des Associations de Marly Le Roi et depuis 2 ans, à celui de Port-Marly. A cette occasion les gymnastes en compétition du club effectuent deux démonstrations : la section fédérale et la section performance – élite (nationale).

Nous participons également à la Fête du Sport organisée par le Service des Sports de la Ville MARLY Le ROI tous les 2 ans. Depuis 4 ans, nous participons aux côtés d'une autre association sportive de Marly Le Roi au programme national Téléthon. A cette occasion, nous réalisons tous les cours devant les parents qui peuvent observer leur enfant pratiquer ce sport et contempler les progrès réalisés depuis la rentrée. C'est aussi pour les groupes en sections compétition le moment de se produire pour la première fois devant un public avec leurs nouvelles chorégraphies avant le démarrage des compétitions dès janvier.

Nous avons organisé, pour la prochaine fois, en 2022, en public, le passage des niveaux de gym de nos gymnastes inscrits en loisirs afin de les gratifier d'un niveau national de gym : les couleurs de niveau représentent le niveau d'acquisition des éléments gymniques attendus : ACCESS GYM GAc. Evènement reconduit en 2023.

Nous organisons en fin d'année une fête de club sous forme de spectacle où chaque niveau prépare une chorégraphie avec des portées, et les groupes de compétitions présentent leurs éléments de compétition.

Afin d'accroître notre rayonnement municipal, régional et auprès de la FFGYM, nous nous sommes engagés dans l'organisation de compétition à domicile (niveau fédéral).

La première a eu lieu avec beaucoup de succès en mai 2018 devant près de 500 spectateurs. Nous avons renouvelé notre candidature les années suivantes et pour la nouvelle saison 2022 -2023.

Notre budget

Le budget annuel est de l'ordre de 60 000 €. Le principal poste de dépenses est le salaire des entraîneurs qui représente environ 90% du budget.

- Le principal poste de revenus est le paiement des cotisations par les membres. Le club dépend très fortement des cotisations des adhérents, une baisse significative du nombre d'adhérents, pour quelques raisons que ce soit, mettrait en difficulté le club. Par ailleurs, le niveau des cotisations est élevé et ne peut donc pas facilement être augmenté.

Nos ambitions et nos orientations stratégiques

Notre Club est à taille humaine et ses ambitions sont grandes. A travers la pratique de la Gym Acro, nous véhiculons nos valeurs : le plaisir du sport, le développement personnel et individuel, le goût de l'effort, la rigueur, l'engagement, l'entraide, la solidarité.

Nous avons 6 enjeux majeurs pour lesquels nous avons mis en place des actions spécifiques :

- **Pérenniser notre Club** : recrutement et formation de nos entraîneurs (niveau national et international en gym), modernisation des modalités d'inscriptions avec la mise en place d'une plateforme en ligne
- **Fidéliser nos adhérents** : amélioration/augmentation de la visibilité de l'offre proposée (cours et créneaux proposés), proposition d'événements qui s'adressent à tous les publics (loisirs et compétition), publications en ligne pour les parents
- **Améliorer notre visibilité** : par la refonte de notre site internet il y a 3 ans, et sa mise à jour régulière, par notre actualité sur les réseaux sociaux : compte Facebook historique et Instagram depuis janvier 2020.
- **Développer nos infrastructures et équipements** : achats réguliers de matériels

pour diversifier la pratique, achat et installation des miroirs sport devant le praticable de gym afin de permettre aux gymnastes d'améliorer l'exécution artistique de la discipline (investissement octobre 2020), divers matériels comme des ceintures de longues, poids, tapis,...

- **Diversifier nos ressources de financements privées et publiques** : lancement d'une boutique en ligne, rédaction d'un pitch pour la recherche de partenaires privés, 2 projets au Projet Sportif Fédéral FFGYM.
- **Continuer notre ascension vers les plus hauts niveaux de la compétition** : par la montée en gamme du Club, à travers les entraîneurs, les chorégraphies et les justaucorps
- **Engager notre Club encore plus fortement dans la discipline** et devenir Club Formateur Gymnastique : action réussie en septembre 2021, à renouveler début 2023.

Afin de corréler le succès sportif, le succès scolaire et la prévention en santé, le Club a noué 2 partenariats majeurs qui lui tenaient à cœur : une Convention « Sportif Haut Niveau » avec un Espace de soutien et d'aide aux devoirs situé à Marly Le Roi (pour la 2^{ème} année) et une nouveauté cette année, une Convention avec l'Institut de Médecine de Sport de Troyes pour le suivi médical et la prévention des athlètes.

NOUS SUIVRE

Site internet – <https://www.marlyacrobatclub.com>



https://www.instagram.com/marly_acrobat_club/



<https://www.facebook.com/marlyacrobatclub/>



« L'amitié est comme la gymnastique : elle demande des exercices quotidiens »

Nadine De Rothschild