



Marly Acrobat Club

Projet Associatif 2020-2021



SOMMAIRE

Le Marly Acrobat Club La GAc.....	3
Nos adhérents Nos entraîneurs Notre gouvernance.....	4
La pratique sportive.....	5
Notre budget Nos ambitions et nos orientations stratégiques.....	6

Le Marly Acrobat Club

Le MARLY ACROBAT CLUB est un club sportif situé dans le département des Yvelines à Marly Le Roi.

Fondé en juillet 1999 sous la forme d'une association loi 1901, le **MARLY ACROBAT CLUB** a pour objet de développer la pratique de la gymnastique acrobatique dans la commune de Marly le Roi (78) et ses environs.

Le Club est agréé Jeunesse et Sports depuis le 14 janvier 2002 sous le numéro APS 7894 et affilié à la Fédération Française de Gymnastique sous le numéro 11078.063.

La GAc

La Gymnastique Acrobatique (GAc) est une des 8 disciplines de la gymnastique, qui associe l'acrobatie à une exigence artistique.

Les éléments individuels et collectifs (pyramides statiques et dynamiques) sont réalisés dans le cadre de chorégraphies mises en musique qui renforcent la dimension artistique de la discipline.

Elle est mixte et se pratique par groupe de 2 (duo), 3 (trio) ou 4 (quatuor) gymnastes.

Fiche d'identité du club

Date de création : 1 juin 1999

Date d'insertion au JO : 3 juillet 1999

Lieu de déclaration : Saint-Germain-en-Laye (Yvelines)

N° de récépissé de déclaration : W783002228

Agrément Jeunesse et sport : APS 78942

N° de SIRET : 42460252200023



Nos adhérents

Le Marly Acrobat Club compte environ chaque année plus d'une centaine d'adhérents, de 4 ans à 17 ans, qui sont en très grande majorité des féminines. Pour la saison 2020-2021, le Club compte 126 adhérents, 3 garçons, dont 1 en compétition en niveau fédéral.

Nos adhérents pratiquent la gymnastique acrobatique pour leur plaisir que ce soit en LOISIR ou en COMPETITION.

Nos entraîneurs

Le Club compte pour la saison 2020-2021, 5 entraîneurs, salariés et bénévoles, 4 femmes et 1 homme. Tous nos entraîneurs ont été des gymnastes en compétition à un niveau national et/ou international.

Nos entraîneurs disposent des niveaux de diplômes suffisants pour leur permettre d'entraîner les niveaux compétitions. Les entraîneurs forment avec les bénévoles, une équipe dynamique, soudée et motivée.

Le MARLY ACROBAT'CLUB contribue financièrement de façon régulière à la formation de ses entraîneurs à la fois dans une optique de développement du club, de pérennisation

de l'activité mais aussi dans une optique de développement personnel et professionnel de ses salariés. Les entraîneurs sont donc encouragés à se former pour monter en compétence et en autonomie.

Notre Club attache une grande importance à la qualité de l'encadrement et à leurs formations. Quand ils nous rejoignent, nous leur proposons de parfaire leurs compétences avec des cursus et/ou ajouts de modules FFGYM spécifiques GAc.

Nos entraîneurs sont ainsi parfaitement à-même de garantir un respect scrupuleux des règles de sécurité pour la pratique des prises de gym ainsi qu'une progression adaptée en tenant compte de l'âge, des capacités physiques et de la morphologie de chaque gymnaste.

Notre gouvernance

Le Conseil d'Administration du Club est relativement stable depuis plusieurs années. Il est constitué de 6 membres, tous des femmes, qui sont bénévoles et parents de gymnastes en compétition.

Le Bureau est composé d'une Présidente et d'une Secrétaire, qui entament leur 3ème année cette saison, et d'un binôme Trésorière et Trésorière Adjointe, dont c'est le premier mandat.

La pratique sportive

La pratique compétitive

Les gymnastes des groupes COMPETITION sont inscrits aux compétitions des différentes filières (Filière Fédérale ou Nationale) en fonction de leur niveau.

Le Club obtient depuis plusieurs années de très bons résultats dans toutes les filières.

La Fédération Française de Gymnastique établit un classement national des clubs de gymnastique Acrobatique. **En juin 2020, le MARLY ACROBAT'CLUB est classé 9ème Club de France, en nette progression car classé 15ème en juin 2019.**

Sur l'année 2019/2020 les principaux résultats obtenus par les gymnastes du MARLY ACROBAT'CLUB sont :

Filière Fédérale

4 groupes, 2 compétitions : 4 podiums, 1 médaille d'or, 2 d'argent et 1 de bronze

Filière Nationale

4 groupes, 1 participation : 1 podium, 1 médaille de bronze

Le meilleur résultat du club obtenu en filière nationale a été obtenu sur la saison 2013/2014 où 1 trio féminin a été successivement médaillé d'or au 1/2 finale des championnats de France, sélectionné aux Championnats de France FFGym (6ème au classement général) en catégorie Junior et sélectionné aux Championnats du Monde FIG par groupe d'âge dans la catégorie des 11/16 ans (classement final 21ème sur 39).

Notre ambition est de renouer avec ses excellents résultats et nous mettons de nombreuses actions en œuvre pour y parvenir.

La pratique récréative

Le MARLY ACROBAT'CLUB a, également, pour vocation de promouvoir la pratique de la gymnastique acrobatique auprès du plus grand nombre par la mise en place de groupes loisir (à partir de 6 ans) et d'éveil (de 4 ans à 6 ans). Le cours loisir propose 1H30 de pratique par semaine et le cours éveil 1h.

Nous avons ouvert à la saison 2020-2021, un 2ème cours éveil, consécutivement aux demandes croissantes de ce public. Notre offre de cours a été retravaillée depuis 3 ans pour plus de lisibilité et permettre une progression des enfants.

- **MINI ACROBAT' (4 - 6 ans) : 2 créneaux proposés**
- **PETIT-ACROBAT' (6 - 10 ans, débutant) : 2 créneaux proposés**
- **ACROBAT' (7 - 12 ans, intermédiaire) : 2 créneaux proposés**
- **GRAND ACROBAT' (8 ans et plus, confirmé) : 2 créneaux proposés**

Ces cours sont dispensés le mercredi après-midi et le samedi toute la journée.

Les événements sportifs au sein du club

Nous avons à cœur de promouvoir notre club, la discipline et de permettre à tous nos pratiquants de se produire.

Nous participons chaque année en septembre au forum des associations de Marly Le Roi. A cette occasion les gymnastes en

compétition du club effectuent une démonstration ; cette année nous avons pu produire 2 démonstrations : le groupe de niveau fédéral et le groupe de niveau national.

Nous participons également à la Fête du Sport organisé par le Service des Sports de la ville tous les 2 ans. Depuis 3 ans, nous participons aux côtés d'une autre association sportive de Marly Le Roi au programme national Téléthon. A cette occasion, nous réalisons tous les cours devant les parents qui peuvent observer leur enfant pratiquer ce sport et contempler les progrès réalisés depuis la rentrée. C'est aussi pour les groupes compétitions le moment de se produire pour la première fois devant un public avec leurs nouvelles chorégraphies avant le démarrage des compétitions en janvier.

Nous organisons également en fin d'année une fête de club sous forme de spectacle où chaque niveau prépare une chorégraphie avec des portées, et les groupes de compétitions présentent leurs éléments de compétition.

Depuis 2 ans, nous avons le projet d'étendre notre offre d'évènements auprès de nos groupes loisirs. Pour cette saison 2020-2021, nous allons mettre en place un évènement dédié aux groupes loisirs afin de les gratifier d'un niveau national de Gym : les couleurs de niveau qui représentent le niveau d'acquisition des éléments gymniques attendus (Access gym).

Afin d'accroître notre rayonnement municipal, régional et auprès de la FFGYM, nous nous sommes engagés dans l'organisation de compétition à domicile (niveau fédéral). La première a eu lieu avec beaucoup de succès en mai 2018. Nous avons candidaté pour la saison suivante, mais la compétition a été annulée compte tenu du contexte sanitaire mondial. Nous avons renouvelé notre candidature pour la saison 2020-2021.

Notre budget

Le budget annuel est de l'ordre de 50 000 €.

- **Le principal poste de dépenses** est le salaire des entraîneurs qui représente environ 75% du budget.
- **Le principal poste de revenus** est le paiement des cotisations par les membres qui représente 80% du budget. Le club dépend très fortement des cotisations des adhérents, une baisse significative du nombre d'adhérents pour quelques raisons que ce soit mettrait en difficulté le club. Par ailleurs le niveau des cotisations est élevé et ne peut donc pas facilement être augmenté.

Nos ambitions et nos orientations stratégiques

Notre Club est à taille humaine et ses ambitions sont grandes. **A travers la pratique de la Gym Acro, nous véhiculons nos valeurs : le plaisir du sport, le développement personnel et individuel, le goût de l'effort, la rigueur, l'engagement, l'entraide, la solidarité.**

Nous avons **6 enjeux majeurs** pour lesquels nous avons mis en place des actions spécifiques :

- **Pérenniser notre Club** : recrutement et formation de nos entraîneurs (niveau national et international en gym), moderniser les modalités d'inscriptions avec la mise en place d'une plateforme en ligne.
- **Fidéliser nos adhérents** : amélioration/ augmentation de la visibilité de l'offre proposée (cours et créneaux proposés), proposi-

tion d'évènements qui s'adressent à tous les publics (loisirs et compétition), publications en ligne pour les parents.

- **Améliorer notre visibilité** : par la refonte de notre site internet il y a 3 ans, et sa mise à jour régulière, par notre actualité sur les réseaux sociaux (compte Facebook historique et Instagram depuis janvier 2020).

- **Développer nos infrastructures et équipements** : achats réguliers de matériels pour diversifier la pratique, achat et installation des miroirs sport devant le praticable de gym afin de permettre aux gymnastes d'améliorer l'exécution artistique de la discipline (investissement octobre 2020).

- **Diversifier nos ressources de financements** en allant rechercher des financements privés → actions à mener

- **Continuer notre ascension vers les plus hauts niveaux de la compétition** : par la montée en gamme du Club, à travers les entraîneurs, les chorégraphies et les justaucorps.

- **Engager notre Club encore plus fortement dans la discipline** et devenir Club Formateur Gymnastique Acrobatique

**NOUS
SUIVRE**

Site internet : <https://www.marlyacrobatclub.com>



https://www.instagram.com/marly_acrobat_club/



<https://www.facebook.com/marlyacrobatclub/>



**«L'amitié est comme la gymnastique :
elle demande des exercices quotidiens»**

Nadine De Rothschild

